

**L-FY SARLU 2024-2025**  
**PILATES & DANSE / FICHE DE RENSEIGNEMENT**

Nom et prénom(s):

Date de naissance:

Adresse:

Email:

Mobile:

Nom / numéro du contact d'urgence:

1. Niveau Pilates

Débutant

Intermédiaire

Avance

2. Mode de vie

Sédentaire

Actif

3. Participez-vous à des sports? Si oui, lesquels?

.....

4. Pourquoi voulez-vous pratiquer du pilates?

.....

5. Souffrez-vous de l'un des problèmes de santé suivants?

Problèmes cardiaques /pulmonaires /respiratoires: Oui / Non

Épilepsie, vertiges, migraines: Oui / Non

Êtes-vous enceinte ou avez récemment eu un bébé: Oui / Non

Avez-vous des problèmes articulaires - dos, épaule, genou, hanche, poignet, cheville, cou:

Oui / Non

Veillez préciser si autres : .....

Si nécessaire, veuillez vérifiez auprès de votre médecin que vous êtes apte à faire du pilates.

## L-FY SARLU 2024-2025

### HORAIRES PILATES & DANSE ADULTES

Veuillez entourer votre (vos) choix.

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
08H MAT	09H MAT + BARREL	08H MAT	11H REFORMER	13H30 STEP BARREL
12H30 REFORMER		12H15 STEP BARREL	12H30 MAT + BARREL	13H30 CONTEMPORAINE
17H30 MAT		13H30 REFORMER	14H45 REFORMER	16H15 WOMEN'S DANCE TOGEHER DANCEHALL/HEELS
			16H15 BARRE AU SOL	

### TARIFS DANSE ADULTES

#### BARRE AU SOL, CONTEMPORAINE & WOMEN'S DANCE TOGETHER

TARIFS	SEANCE	MENSUEL	TRIMESTRIEL
1h de cours par semaine.	20.0000 AR	65,000 R	180.000 Ar

\*Barre au sol, uniquement à la séance

### TARIFS PILATES

TARIFS	SEANCE	ABONNEMENT MENSUEL
PILATES MAT 1H	30,000 Ar	100,000 Ar / 4 SEANCES 170,000 Ar / 8 SEANCES
PILATES STEP BARREL 1H	40,000 Ar	150,000 Ar 4 SEANCES
PILATES MAT & BARREL 1H	40.000 Ar	150,000 Ar 4 SEANCES
PILATES REFORMER 1H	110.000 Ar	
CARTE 12 COURS AU CHOIX TRIMESTRE	350.000 AR	

Les cours sont payables en avance ou au 1<sup>er</sup> cours. Les abonnements sont de date à date (Exemple, abonnement mensuel : 05 Janvier 2024 au 05 Février 2024).

- En cas d'absence ou d'imprévu, le cours peut être rattrapé durant la période de validité de l'abonnement, sous réserve des places disponibles.
- Si la période de validité de l'abonnement est dépassée, les cours restants seront convertis en séances individuelles.

Les horaires et le forfait sont modifiables au cours de l'année selon vos disponibilités.

Mode de paiement :

- Espèces
- Chèque à l'ordre de L-FY SARLU
- Mobile Money, MVOLA 034 72 177 89 au nom de RAVELOARIJAONA Belly Malala

LE. .... / ..... / .....,

Nom, Prénom(s) :  
SIGNATURE