

L-FY SARLU 2024-2025
PILATES & DANSE / FICHE DE RENSEIGNEMENT

Nom et prénom(s):

Date de naissance:

Adresse:

Email:

Mobile:

Nom / numéro du contact d'urgence:

1. Niveau Pilates

Débutant

Intermédiaire

Avance

2. Mode de vie

Sédentaire

Actif

3. Participez-vous à des sports? Si oui, lesquels?

.....

4. Pourquoi voulez-vous pratiquer du pilates?

.....

5. Souffrez-vous de l'un des problèmes de santé suivants?

Problèmes cardiaques /pulmonaires /respiratoires: Oui / Non

Épilepsie, vertiges, migraines: Oui / Non

Êtes-vous enceinte ou avez récemment eu un bébé: Oui / Non

Avez-vous des problèmes articulaires - dos, épaule, genou, hanche, poignet, cheville, cou:

Oui / Non

Veillez préciser si autres :

Si nécessaire, veuillez vérifiez auprès de votre médecin que vous êtes apte à faire du pilates.

L-FY SARLU 2024-2025

HORAIRES PILATES & DANSE ADULTES

Veuillez entourer votre (vos) choix.

| MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------------------|---------------------|----------------------|--------------------------|--|
| 08H MAT | 09H MAT + BARREL | 08H MAT | 11H REFORMER | 13H30 STEP BARREL |
| 12H30 REFORMER | | 12H15 STEP BARREL | 12H30 MAT + BARREL | 13H30 CONTEMPORAINE |
| 17H30 MAT | | 13H30 REFORMER | 14H45 REFORMER | 16H15 WOMEN'S DANCE TOGEHER DANCEHALL/HEELS |
| | | | 16H15 BARRE AU SOL | |

TARIFS DANSE ADULTES

BARRE AU SOL, CONTEMPORAINE & WOMEN'S DANCE TOGETHER

| TARIFS | SEANCE | MENSUEL | TRIMESTRIEL |
|-----------------------------|------------|----------|-------------|
| 1h de cours par semaine. | 20.0000 AR | 65,000 R | 180.000 Ar |

*Barre au sol, uniquement à la séance

TARIFS PILATES

| TARIFS | SEANCE | ABONNEMENT MENSUEL |
|-----------------------------------|------------|--|
| PILATES MAT 1H | 30,000 Ar | 100,000 Ar / 4 SEANCES 170,000 Ar / 8 SEANCES |
| PILATES STEP BARREL 1H | 40,000 Ar | 150,000 Ar 4 SEANCES |
| PILATES MAT & BARREL 1H | 40.000 Ar | 150,000 Ar 4 SEANCES |
| PILATES REFORMER 1H | 110.000 Ar | |
| CARTE 12 COURS AU CHOIX TRIMESTRE | 350.000 AR | |

Les cours sont payables en avance ou au 1^{er} cours. Les abonnements sont de date à date (Exemple, abonnement mensuel : 05 Janvier 2024 au 05 Février 2024).

- En cas d'absence ou d'imprévu, le cours peut être rattrapé durant la période de validité de l'abonnement, sous réserve des places disponibles.
- Si la période de validité de l'abonnement est dépassée, les cours restants seront convertis en séances individuelles.

Les horaires et le forfait sont modifiables au cours de l'année selon vos disponibilités.

Mode de paiement :

- Espèces
- Chèque à l'ordre de L-FY SARLU
- Mobile Money, MVOLA 034 72 177 89 au nom de RAVELOARIJAONA Belly Malala

LE. / /,

Nom, Prénom(s) :
SIGNATURE